

# intime

## La fleur de l'âge

*Une génération les sépare, mais sous la couette, ils sont au diapason. Et si une importante différence d'âge était libératrice pour le sexe?*

TEXTE EVA GRAU



Arnaud Lemaire, 36 ans, et Claire Chazal, 55 ans, en couple depuis 2008.

**C'**est bien connu, quand on aime, on ne compte pas. Voyez Michael Douglas et Catherine Zeta-Jones:

25 ans les séparent. Paul McCartney et Nancy Shevell: 18 ans. Ou encore Claire Chazal et Arnaud Lemaire: 19. Besoin d'une figure paternelle ou maternelle, argueront les uns. Envie de se sentir encore jeune, rétorqueront les autres. Truc de stars, concluront les derniers. Voilà pour les clichés. Car si la société voit toujours d'un mauvais œil les couples avec une grande disparité d'âge – selon un sondage de 2005, seuls 3% des Français pensent que la différence idéale entre conjoints est de plus de dix ans – partager son lit avec une personne n'appartenant pas à la même génération peut être bien plus libérateur sexuellement qu'il n'y paraît.

Depuis peu, Nadia, 38 ans, a des amants quinquagénaires. Heureux hasard qui a fait prendre à sa vie sexuelle une tournure inédite. «Avec les hommes de mon âge, j'ai toujours eu l'impression de marcher sur des œufs. Là, non. J'ose plus exprimer mes

désirs. J'ai le sentiment qu'à la cinquantaine, on est plus libre dans sa tête.

A 20 ans, on est coincé, à 30, on veut une famille, à 40, on vient d'en faire une, alors qu'à 50, on n'a plus rien à prouver.» Sans compter que, l'expérience aidant, les hommes mûrs ont une meilleure connaissance du corps de la femme. «En général, ils ont compris qu'elle prend son pied d'abord et qu'eux passent ensuite. Je n'ai jamais entendu un homme de 35 ou 40 ans dire ça.»

Chez les couples ayant une grande différence d'âge, constate Laurence Dispaux, psychothérapeute et sexologue à Morges, le fossé générationnel peut favoriser le lâcher-prise. «Lorsque le rapport sexuel n'est pas lié à un projet de famille, il est davantage synonyme de plaisir car il y a moins d'enjeu et de pression. Savoir que l'on plaît à une personne plus jeune, c'est rassurant et valorisant. Or, la désirabilité est une composante importante pour la sexualité, surtout féminine. Par ailleurs, le

partenaire le plus âgé se sentira compétent, ce qui est aussi favorable.»

L'aventure que Sophie, 43 ans, a connue avec un homme de vingt ans son cadet répondait aux critères cités par Laurence Dispaux. «C'était bon pour l'ego, confie-t-elle. Il était en demande de mon expérience, et avait un appétit sexuel dévorant, ce qui me convenait bien. C'était une relation saine, gaie et simple: on savait que ça ne durerait pas.»

Libératrice, une relation entre personnes d'âges différents serait-elle aussi éphémère? Pas toujours. Mais il est plus difficile d'être au diapason lorsqu'on n'est pas de la même génération, rappelle Laurence Dispaux. «On risque d'avoir du mal à comprendre ce que vit l'autre, notamment les transformations physiques qu'il traverse: baisse de libido, ou problèmes érectiles.» Le couple idéal, rappelle la sexologue, c'est donc celui où on est capable de se dire ce dont on a besoin. Et ce, quel que soit son âge.

# 14%

C'est le pourcentage de couples français où l'homme a au moins dix ans de plus que sa compagne, selon l'Institut national de la statistique (2006). Les grands écarts d'âge entre conjoints ont quasiment doublé depuis les années 1950.