

AMOUR ET MALADIE

CONSTRUIRE UNE RELATION ALORS QUE L'AUTRE SOUFFRE EST UN DÉFI QUOTIDIEN

TEXTE LAURENCE DISPAX



Q «J'ai rencontré un homme avec qui le feeling passe bien, et avec qui j'aurais bien envie de faire un bout de chemin. Malheureusement, il a appris récemment qu'il est atteint de sclérose en plaques... il ne sait pas s'il ose s'engager avec moi, craignant de ne pas être, selon ses mots, «un cadeau», notamment sur le plan sexuel. Suis-je naïve de penser que l'on peut tout surmonter?» **IOANNA**, 30 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispax**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: laurence.dispax@femina.ch

Réponse:

Comme vous, j'ai tendance à croire aux miracles et à la capacité de deux personnes à relever les défis en équipe. Toutefois, votre relation est jeune. Sans la force qu'offrirait un passé commun, il est difficile d'imaginer sur quelles ressources votre couple pourra s'appuyer dans les moments difficiles. Néanmoins, vous semblez communiquer, tout en montrant respect et bienveillance l'un pour l'autre. Soyez conscient que la sclérose en plaques (SEP) va toucher beaucoup plus que la seule sphère sexuelle. Il s'agit d'un sujet important et délicat, d'autant plus en début de relation.

Si vous décidez tous les deux d'aller de l'avant ensemble, autant affronter avec réalisme les implications directes et indirectes de la SEP, tout en construisant autant que possible votre lien lors des périodes calmes et joyeuses.

Incertitudes et souffrance

En termes d'impacts négatifs sur la sexualité, les troubles neurologiques peuvent diminuer la libido, changer les sensations génitales, rendre l'orgasme difficile, fatiguer, être à l'origine de douleurs et de troubles de la sensibilité. A cela s'ajoutent les aspects psychologiques: sentiment de frustration et d'échec, culpabilité

face aux troubles sexuels, sentiment de ne pas être performant, image corporelle difficile.

L'évolution est personnelle, d'où les incertitudes et le sentiment d'impuissance des personnes atteintes; votre ami a peut-être encore tout un chemin d'acceptation à parcourir. Veillez à être attentive autant à ce qui relève de ce processus de deuil qu'à profiter des instants légers, de la complicité, des rires, du partage et de votre découverte mutuelle, hors maladie. Ne vous sentez ni l'un ni l'autre obligé moralement de rester ensemble; comme tout couple, il s'agit de se choisir réciproquement jour après jour. ●

ILLUSTRATION: LAVIPO; PHOTO: DR

700 ANIMAUX
27 ATTRACTIONS
Lodges **PAL**
ALLIGATOR PARK

UN MONDE D'ÉMOTIONS

PARC LePAL

UNE NUIT INOUBLIABLE
Passez une nuit magique au cœur de la faune africaine dans les Lodges du PAL !

NOUVEAUTÉ 2018
Yukon Quad : 1 km de folle randonnée dans le grand nord canadien !

Entre Moulins et Mâcon
Saint-Pourçain-sur-Besbre
03290 DOMPIERRE-SUR-BESBRE
Consultez notre calendrier d'ouverture et réservez sur www.lepal.com
Tél. 33 (4) 70 48 72 00

à 2 h 30
de GENEVE

CERTIFICATION
TOURISME DURABLE

PARIS LE SUD

OUVERTURE LE 7 AVRIL