

Toi, moi et le VIH

IL EST TOUT À FAIT POSSIBLE D'AVOIR UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE AU SEIN DU COUPLE MÊME QUAND L'UN DES PARTENAIRES EST SÉROPOSITIF. À CONDITION DE DIALOGUER

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q *Je suis séropositif à la suite d'une aventure extraconjugale et ma conjointe est au courant. Elle ne parvient pas à laisser cet épisode derrière nous, et je ne sais plus quoi faire car j'ai envie que nous retrouvions une sexualité à deux. Elle dit que je banalise cette maladie, mais je prends le traitement chaque jour, ce qui signifie que je ne la contaminerai pas.*

WILLIAM, 54 ANS

cette crise et le traumatisme de l'annonce de votre diagnostic. Son monde s'est en quelque sorte écroulé, et il faut de solides ressources et un travail d'équipe pour le reconstruire en tant que couple.

Quant à vous: est-ce possible que vous évitiez le sujet car les émotions qui y sont liées (honte, culpabilité, ressentiment...) sont difficiles à partager avec votre conjointe, d'autant plus si elle vous en veut toujours? Par conséquent, elle ne se sent peut-être pas encore reconnue ou comprise, et le risque est grand de tourner en rond: la sexualité peut vous rapprocher, mais seulement si vous vous sentez chacun au moins accueilli et accepté par l'autre.

Dans tous les cas, chaque situation étant unique, il s'agit impérativement de consulter et laisser le médecin contrôler le risque de transmission ainsi que les effets de la maladie et du traitement médicamenteux.

Réponse:

Grâce aux traitements anti-VIH efficaces et en étant bien suivi par un médecin, il est effectivement aujourd'hui envisageable d'avoir des rapports non protégés au sein d'un couple stable et consentant. Il n'empêche que le seuil de tolérance psychique au risque est très personnel. Le VIH n'a pour beaucoup de monde pas la même connotation que d'autres maladies, et représente probablement un spectre terrifiant pour votre conjointe. Dans les faits, bien des personnes et des couples vivent une sexualité épanouie dans le cadre d'un

VIH pris en charge. Mais pour en arriver là, la discussion, la compréhension et la reconnaissance mutuelle sont évidemment de mise. Une personne séropositive qui a des rapports non protégés est d'ailleurs théoriquement possible de poursuites judiciaires.

Posez-vous la question: quel sens a eu cette relation extraconjugale pour vous deux? Pour votre épouse, la séropositivité, même bien traitée, est un rappel de ce qui a sans doute été une crise ou une perte de confiance. Et j'imagine qu'il a dû être compliqué de gérer simultanément



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: *laurence.dispaux@femina.ch*

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE

HEURES DE VOL La virginité n'est plus une valeur cardinale pour notre société, elle semble néanmoins avoir laissé des traces. Selon une étude britannique, nous tolérons que notre moitié ait eu jusqu'à trois partenaires sexuels. Au-delà? C'est plus difficile à digérer, apparemment.

BANDE ORIGINAL Quelles sont les musiques idéales pour faire l'amour? Spotify s'est penché sur la question en interrogeant 2000 de ses utilisateurs. Le podium est dominé par *Dirty Dancing* et le bien nommé *Sexual Healing* de Marvin Gaye. Ravel arrive 3e avec son *Boléro*. Pour les plus endurants, car il dure 15 minutes.

PANNE GÉNÉRALE Un cœur qui va mal ne se voit pas à l'extérieur. Mais il génère parfois des effets secondaires bien visibles... A en croire une étude menée à l'université du Mississippi, des problèmes d'érection peuvent en effet être annonciateurs de maladies cardiaques dans les 5 ans. A surveiller de près. [NP]