

Un ami qui vous veut du bien

LORSQUE L'ENVIE EST LÀ, MAIS QUE L'ON EST CÉLIBATAIRE, IL Y A LE DILDO... OU LE SEX FRIEND. UN «PALLIATIF» QUI PEUT SE RÉVÉLER TRÈS SATISFAISANT, MAIS À MANIER AVEC PRÉCAUTION

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q

Célibataire depuis quelque temps, le sexe me manque... Vibromasseur ou sex friend?

KARIN, 36 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinicienne ASPSC: *laurence.dispaux@femina.ch*

Réponse:

Votre question sous-entend une préférence pour une sexualité sans engagement émotionnel. Peut-être avez-vous besoin de vous rétablir après une blessure affective, ou souhaitez-vous simplement vous sentir vivante sexuellement pendant le temps qu'il faudra pour rencontrer «le bon»? Bravo, en tout cas, de ne pas reléguer aux oubliettes cette sphère si importante!

De quoi avez-vous besoin? S'il s'agit de soulager la tension sexuelle, le sex toy sera votre meilleur ami (et il vous suivra partout si vous le «désirez») Pro-

fitez-en pour explorer d'autres sensations, p.ex vaginales. Par contre, gardez en tête l'élément de réalité: un(e) partenaire pourra difficilement répliquer les perceptions engendrées par la vibration, vous laissant peut-être frustrée si vous vous y habituez.

Mais le sex toy peut-il remplacer le regard et le toucher d'une personne, le sentiment d'être désirée? Le *sex friend* vous permettra sans doute un partage sensuel «sans rien se devoir» (hormis la protection de votre santé et le respect de votre univers), mais il comporte ses «dangers». Le risque de tomber amoureuse n'étant pas le moindre. En effet, il semble compliqué pour beaucoup de femmes de dissocier sexe et émotions (tant mieux!), sans doute car s'il est bien fait, il crée l'impression de proximité, de complicité, d'être unique pour l'autre... et à terme, l'attache-

ment. Soyez donc au clair sur les raisons qui vous poussent vers un *sex friend* plutôt qu'une rencontre amoureuse, sur les «garde-fous» que vous vous imposerez et sur votre capacité de couper court quand ce sera nécessaire.

Si ce dernier remplit certains besoins, il prend aussi une place dans votre monde concret et psychique, laissant peu de possibilité à l'ouverture pour de nouvelles rencontres plus épanouissantes affectivement. Le paradoxe est que si l'on aspire à une vie sexuelle régulière, ces rendez-vous auront par définition une certaine fréquence... ce qui réduit la chance de rencontrer une personne avec qui construire davantage. Vous me direz «mais je ne veux justement pas construire une relation»; malheureusement ou heureusement, la plupart d'entre nous sommes faits pour aimer et être aimés!

EN BREF, CE QUI SE PASSE **SOUS LA COUETTE**

AGENDA DU RENCARD Une enquête YouGov commandée par Meetic révèle que le premier baiser intervient en moyenne 13 jours après le rendez-vous du début. Pour les galipettes, 27 jours. Et 2 mois et demi pour «Je t'aime». Mais il faut patienter un chouïa avant l'étape «relation sérieuse»: au moins 6 bons mois.

COURS DE LANGUE Pendant le sexe, 92% des amants pratiquent le *dirty talk*, autrement dit le langage cru, selon une récente étude australienne vue dans les *Archives of Sexual Behavior*. Le vocabulaire en vogue sur l'oreiller (ou la machine à laver)? Celui de la soumission, de la domination et de la possession. Hum...

FUMER OU MATER Selon un jugement qui risque de faire jurisprudence en Italie, il est interdit de virer un collaborateur au motif qu'il regarde des films pornos au travail sur sa pause de midi. En revanche, on peut toujours se faire licencier si l'on fume en douce au boulot. Le choix sera vite fait. [NP]