

Fellations risquées

CONTRAIREMENT À CERTAINES IDÉES REÇUES, PRATIQUER UNE FELLATION N'EST PAS SANS DANGER. MIEUX VAUT EN AVOIR CONSCIENCE POUR SE PROTÉGER LE PLUS EFFICACEMENT POSSIBLE

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q Pour diverses raisons, je préfère ne pas faire l'amour le premier soir. En revanche, j'ai moins de réserve à pratiquer des fellations, ce qui est fort apprécié de mes partenaires. On m'a récemment mise en garde en ce qui concerne le risque de maladies... Qu'en pensez-vous?

ANNA, 22 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence Dispaux**, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinique ASPSC: *laurence.dispaux@femina.ch*

Réponse:

Pourquoi faire une fellation si vite au début d'une relation? L'image véhiculée par cet acte est peut-être, pour vous, plus acceptable sur le plan émotionnel: une pratique en quelque sorte détachée du partenaire, sans risque de tomber enceinte, ni même de dévoiler tout votre corps ou votre propre désir. Ainsi, elle requiert sans doute moins de lâcher prise et d'intimité, tout en vous permettant de vous sentir désirable et compétente. Malheureusement, le potentiel de transmission du

VIH (mais aussi d'autres infections sexuellement transmissibles, comme la syphilis, les gonorrhées, l'hépatite B, l'herpès) existe en effet.

Soyons clairs: le risque est moins important que dans la pénétration vaginale ou anale, mais il est présent, et ce même avant l'éjaculation – par exemple s'il y a contact avec le liquide pré-orgasmique, ou avec les quelques gouttes de sperme pouvant être sécrétées avant l'orgasme.

Se brosser les dents? Les infections ou maladies buccales

augmentent le risque de contamination, donc oui, une bonne hygiène buccale est préférable. En revanche, se laver les dents ou faire un bain de bouche avant ou après une fellation peut réduire la protection naturelle offerte par les substances présentes dans la bouche.

Imposer le préservatif? C'est encore le moyen le plus sûr (mais pas à 100%). Faites preuve de créativité lors de votre «shopping sexy», et armez-vous de curiosité en explorant les préservatifs ou lubrifiants parfumés pour une fellation langoureuse.

Garder sa langue dans sa poche et la bouche fermée? Pas forcément donc, mais user de discernement, faire des choix consciemment, avec les bons partenaires qui, espérons-le, sauront apprécier le respect que vous portez à votre santé et à celle de tous vos amants.

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE

CLASSES 2.0 Tinder, l'appli de rencontres qui met en lien les cœurs à prendre sans discrimination? Peut-être plus maintenant. La firme vient en effet d'expliquer, via son blog, qu'elle a modifié son algorithme de recherche. Désormais, les utilisateurs verront défiler en priorité des gens venant du même milieu qu'eux. La mixité sociale en amour serait-elle devenue ringarde en 2015?

ELLES AUSSI Internet a facilité l'irruption du porno dans la vie quotidienne, et pas seulement dans celle des hommes. Selon une étude online réalisée pour le magazine *Marie Claire*, 90% des femmes regardent régulièrement des contenus coquins sur le Web. Pour presque un tiers d'entre elles, cette consommation de X est même hebdomadaire. Surpris, Messieurs?

LOIN DES YEUX Bonne nouvelle: les hommes trouvent les femmes intelligentes sexy. Mais mauvaise nouvelle: ils ne les considèrent attirantes que lorsqu'elles sont loin d'eux. Des travaux menés par l'Université de Buffalo, près de New York, montrent ainsi qu'une partenaire futée n'est vraiment jugée séduisante que pour une relation à distance. Merci pour ce moment... de machisme. [NP]