

Du désir et des âges

SE SENTIR ATTIRANTE, FANTASMER SUR LE MÂLE PERFORMANT... QU'EST-CE QUI, PASSÉE LA QUARANTAINE, NOUS POUSSE VERS DES HOMMES PLUS JEUNES?

TEXTE LAURENCE DISPAUX



Q

Depuis la quarantaine, je suis attirée (sur le plan sexuel mais aussi dans mes projets de vie) essentiellement par des hommes plus jeunes. Est-ce une bonne idée de céder à cette tendance?

PAOLA, 42 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence**

Dispaux, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinique ASPSC: laurence.dispaux@femina.ch

Réponse:

Bonne idée, mauvaise idée... Tout dépend de vos besoins, de la nature du lien que vous recherchez et bien sûr de la personne en face, qui ne se résume pas à son âge. Vous ne sortez, par ailleurs, pas trop des normes actuelles. En effet, le mois dernier, les statistiques de nos voisins français l'ont révélé: les couples composés d'une femme plus âgée (l'écart moyen étant de 4 ans) représentent 16% des couples hétérosexuels formés après 2000.

Comment expliquer cette attirance? Mystérieuse comme tout code d'attraction sexuelle, elle

peut renvoyer à un sentiment de désirabilité chez la femme, au fantasme de l'homme performant et énergique ou même à une envie de «materner», d'accompagner... De plus, la femme qui désire surtout des hommes plus jeunes – et est prête à l'assumer – affiche en quelque sorte le fait d'être une femme désirante. A la quarantaine, en effet, elle se lâche en général davantage et se sent plus épanouie sexuellement qu'à 20 ans. Sur le plan de sa représentation d'elle-même, elle profite d'un «coup de jeune» indéniable.

Quant à la réalité d'un couple formé avec un homme plus jeune

que soi, la sexualité en sera sans doute un axe fort, au moins au début. Ce qui n'empêche pas de se poser les questions habituelles: quel est mon besoin (sentiment de rajeunissement? perspective différente?...)? qu'est-ce qui est important pour moi? Ou encore: cette personne m'attire-t-elle aussi en dehors du lit? Souvent, ces couples ont débuté leur histoire dans une ambiance un peu transgressive et «légère» («je n'en attendais rien, c'était pour s'amuser»), d'où parfois une difficulté rencontrée dans la transition vers une relation avec des projets à long terme. C'est alors que la différence d'âge, si elle est significative, peut se montrer décisive – en termes de moyens envisagés par chacun pour réaliser les projets. Si vous en arrivez à cette étape avec un homme sensiblement plus jeune, la bienveillance, l'honnêteté et la communication seront de mise. Tout en sachant que votre compagnon, comme vous, sera unique!

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE

PRESQUE RIEN L'abstinence? Tout le monde n'est pas d'accord sur sa définition, révèle une enquête réalisée auprès de jeunes Canadiens. Car, pour 7% d'entre eux, s'adonner à la pénétration sans aller jusqu'à l'orgasme, c'est... être abstinent. Bref, avec eux, même l'abstinence est hot.

EN SOLITAIRE Les deux tiers des hommes déclarent se masturber, contre un tiers des femmes, disent les sondages. Mais, selon une étude menée par quatre universités européennes, le chiffre dépasse en fait les 50% chez les filles de 18-22 ans. Plus fans de la pratique ou juste plus... honnêtes?

DANS MA BENZ Vous vous demandiez si beaucoup de gens aimeraient batifoler dans une voiture? De très sérieux universitaires américains viennent de publier une étude sur le sujet. Leur verdict? Les deux-tiers des adultes ont déjà essayé. Le tiers restant avait peut-être juste les jambes trop longues. [NP]