

Craquer sur les bad boys

D'ACCORD, ATTIRANCE SEXUELLE NE RIME PAS TOUJOURS AVEC SENTIMENT AMOUREUX. MAIS QU'EST-CE QUI NOUS POUSSE VERS CEUX QUI NOUS FONT SOUFFRIR?

TEXTE LAURENCE DISPAX



Q Comment se fait-il que les hommes qui m'excitent ne sont pas forcément ceux qui seraient «bons» pour moi (bien au contraire)? Et que je ne désire pas forcément les hommes envers qui je ressens de la tendresse, de l'attachement voire de l'amour?

NATACHA, 25 ANS



NOTRE EXPERTE

Cette semaine, envoyez vos questions à **Laurence**

Dispax, psychologue-psychothérapeute FSP, conseillère conjugale FRTSCC, sexologue clinique ASPSC: *laurence.dispax@femina.ch*

Réponse:

Si seulement Eros faisait toujours coïncider sentiment et désir, comme la vie serait simple! L'attraction sexuelle ne s'explique que partiellement, car ses causes sont largement inconscientes. On peut en percevoir des bribes, avec par exemple la ressemblance (ou au contraire la dissemblance) à notre père ou une autre figure significative, ou encore un «type» physique qui nous rappelle quelqu'un qui a provoqué chez nous une forte excitation par le passé.

Parfois, comme dans le cas des «bad boys» qui peuvent nous

attirer, on voit le lien avec tel garçon qui nous aurait fait du mal tout en nous éveillant à des sensations fortes. D'autres ingrédients dans l'attraction peuvent être le mystère, le défi, ou l'envie de s'associer à une personne perçue comme spécialement belle ou jeune (comme on aimerait l'être soi-même).

Puis viennent les facteurs inconscients, moins évidents. Si vous êtes souvent attirée sexuellement par les hommes qui ne sont pas «bons» pour vous (j'imagine que vous avez vécu des liens toxiques), demandez-vous ce qui pourrait expliquer votre tendan-

ce à recréer des situations dans lesquelles vous risquez de ne pas vous sentir respectée, ou mise en danger émotionnellement. Peut-être l'émotion recherchée (même si elle ne vous semble absolument pas souhaitable) est-elle associée à un sentiment d'intensité, ou bien vous procure-t-elle l'impression d'être hyper-désirable. Quand on choisit systématiquement les hommes qui ne nous veulent pas que du bien, il s'agit de se poser une question: quelle mission est-on en train de se donner malgré nous? Conquérir, changer l'autre? Réparer un élément de nos propres blessures du passé?

En ce qui concerne la deuxième partie de votre question, il s'agit d'une introspection sur votre capacité à désirer et aimer une même personne, sachant que ces deux phénomènes sont bien différents et qu'il faut une sacrée dose de lâcher-prise pour investir une seule personne de ces deux «fonctions».

EN BREF, CE QUI SE PASSE SOUS LA COUETTE

PÔLES BRÛLANTS Qui se ressemble s'assemble? Tout dépend du niveau où se situent les similitudes... Car selon une récente étude américaine, l'attraction sexuelle est plus forte lorsque les amants ont un matériel génétique très différent. Bref, les contraires s'assemblent pas mal non plus on dirait.

RÂLE AU CŒUR Mauvaise nouvelle pour ces messieurs qui espéraient jouir d'une retraite trépidante: les seniors mâles qui font l'amour une fois par semaine voire plus souffrent davantage de maladies cardio-vasculaires. Dommage, car le sexe après 60 ans est bon pour la santé... des femmes.

L'EMPIRE DU SEXE DÉCLINANT Au Japon, 42% des hommes et 44% des femmes de 18 à 34 ans sont encore vierges. C'est le constat d'une enquête nippone qui confirme une tendance dans l'archipel: de plus en plus de célibataires et de moins en moins de sexe. On s'interroge sur la suite... [NP]