

Hystérectomie, et après ?

■ **Ma femme va subir une hystérectomie. A quelles conséquences devons-nous nous préparer sur le plan sexuel ?**

M. A., Vevey

Les études sur le sujet ne parviennent pas à affirmer quelque chose de convaincant ni d'unanime. Si certaines recherches concluent que l'hystérectomie, c'est-à-dire l'ablation de l'utérus, donne lieu à une perturbation de la vie sexuelle, d'autres suggèrent plutôt un statu quo et même une amélioration ! Les études récentes sont intéressantes et présentent des aspects nouveaux, mais comportent des défauts, notamment un nombre de femmes interviewées pas assez important et des méthodes d'évaluation peu reconnues. Pas moyen, donc, de vous répondre

clairement. Par contre, on peut retirer certaines notions de la lecture des différentes études. Premièrement, deux facteurs sont manifestement significatifs par rapport au développement de la vie sexuelle après l'opération : la qualité du vécu sexuel avant l'opération et la qualité de la relation (affective) dans le couple. En tant qu'époux, vous pouvez faire toute la différence en continuant à voir et à traiter votre femme comme telle, c'est-à-dire un être sexué, une personne qui garde son entière féminité et sa séduction. Ensuite, l'évolution de la vie sexuelle est généralement posi-

ve lorsque l'opération est perçue comme justifiée (d'où la nécessité de bien dialoguer avec le médecin et se sentir bien renseignés), et que la femme s'est préparée à ce que les chercheurs nomment le « deuil utérin ». Ce deuil se fait d'autant mieux que la femme est bien informée sur l'opération et psychologiquement prête à subir celle-ci.

Une précision encore : les études indiquent que la qualité du plaisir est potentiellement beaucoup moins perturbée que la fréquence des rapports ou le désir ; le plaisir demeure, puisque les zones érogènes sont peu modi-

fiées... et parce que l'orgasme de la femme, on le sait, se « construit » avec d'autres éléments que les organes sexuels !

Laurence Dispaux,
psychologue, conseillère
conjugale, sexologue

