

# Mon mari me trompe

**Pourquoi, après 40 ans de mariage, mon époux a-t-il ressenti le besoin d'avoir une liaison avec une femme plus jeune? Anne, Morges**

**S**ans minimiser la vive souffrance accompagnant la découverte de cette infidélité (sentiment d'une rupture du contrat de confiance, blessure narcissique, dévalorisation...), celle-ci permettra peut-être à votre couple de vivre une crise utile si elle occasionne une véritable (re)mise en question. Un couple peut être confronté à l'infidélité pour des raisons en lien avec son mode de fonctionnement. Quelques questions à se poser dans un couple qui avait été heureux depuis 40 ans seraient de comprendre s'il y a eu une modification des rôles

de chacun, par exemple liée à la retraite. Ou si le renoncement à un statut social lors de la retraite peut engendrer chez certains hommes un besoin de revalorisation; de plus, le partage des rôles à la maison doit se rééquilibrer, ce qui n'est pas forcément facile.

Avec l'âge, l'homme peut se poser la question de sa capacité à rester jeune (il peut tenter de se rassurer en ayant une relation avec une femme beaucoup plus jeune), de sa «virilité» (une femme bien plus jeune, et moins bien connue que l'épouse, peut être perçue comme plus facile à

satisfaire sur le plan sexuel), et de son désir (dont le renouvellement au sein d'un mariage de longue date est un défi). Ensemble, peut-être avez-vous vécu des moments quelque peu décevants dans l'intimité, ce qui peut angoisser votre mari (douleurs féminines, pannes chez lui); a-t-il eu besoin de vérifier qu'il pouvait encore être à la hauteur avec une autre femme, sans les enjeux affectifs propres à votre couple?

Je vous souhaite de prendre le temps du dialogue, du questionnement... peut-être pour parve-



nir à refonder votre couple sur de nouvelles bases.

**Laurence Dispaux,**  
psychologue, sexologue  
ldispaux@hotmail.com

## Pour vos questions

*Génération*

Case postale 2633  
1002 Lausanne