

---

# «L'homme cherche avant tout à se rassurer»

---

Une grande différence d'âge dans un couple peut choquer. Ces relations soulèvent en tout cas de nombreuses interrogations auxquelles Laurence Dispaux, psychologue-sexologue, apporte des éléments de réponse.

Les humains ne sont-ils pas des mammifères comme les autres ? Dans la nature, le mâle recherche instinctivement une jeune femelle, en âge de procréer. La femelle, quant à elle, est davantage attirée par un mâle fort et expérimenté pour assurer sa survie et celle de sa progéniture. Transposée aux humains, la théorie animale tendrait à montrer que l'homme privilégie la jeunesse, donc l'aspect physique, tandis que la femme recherche la sécurité matérielle et un certain statut social, comme l'explique Laurence Dispaux.

– Qu'est-ce qui pousse certains hommes âgés à fréquenter des femmes beaucoup

plus jeunes et même plus jeunes que leurs propres enfants ?

– On est frappé par ces amours qui sautent une génération ou davantage. La question peut être abordée sous plusieurs angles. L'une se situe sur le plan de la sexualité. On le sait, l'homme qui avance en âge va voir son corps changer et «défaillir» plus fréquemment qu'avant – pannes d'érection, éjaculation rapide, etc. – avec le risque d'entrer dans un cercle vicieux avec sa femme, où l'angoisse de performance le mène jusqu'à l'évitement. Peut-être une aventure avec une jeune femme va-t-elle le rassurer sur ses compétences et sa virilité ! Pour lui, elle représente sans doute une promesse de rester jeune, face au

deuil, parfois difficile, de la jeunesse éternelle. Il peut aussi arriver que cette aventure devienne une vraie histoire de cœur, et un couple se formera avec l'espoir de durer, comme il en va dans toute relation amoureuse.

– Comment explique-t-on que ces hommes ne s'intéressent pas aux femmes de leur âge ?

– La femme plus jeune peut être perçue comme moins menaçante, moins exigeante et peut-être l'homme espère-t-il retrouver ses moyens avec une femme plus stimulante sexuellement. Rappelons que sur le plan physiologique, il a besoin de davantage de stimulation, y compris visuelle. A cet égard, l'aspect physique de la partenaire est important pour les hommes de tout âge. Des recherches ont aussi mis en évidence que les hommes désirent une partenaire «fertile» (qui est en mesure de procréer) pour le court terme, mais pas forcément pour les relations à long terme. Alors qu'une femme donne plus

d'importance à des facteurs tels que revenu, intelligence, confiance en soi, position dominante et position sociale. Tous ces attributs pourront se trouver chez un homme plus âgé.

**– Quelles conséquences sur le plan social sont à prévoir pour les partenaires d'un tel couple, s'il se forme ?**

– Le regard porté par l'entourage et la société en général sera plus condamnant vis-à-vis de la relation femme plus âgée/ homme plus jeune qu'envers le couple homme âgé/ femme plus jeune. Les gens s'expliquent plus facilement ce dernier cas de figure. Il semblerait, selon une étude, que les femmes plus âgées, ne s'engagent, en général, dans une relation avec un homme plus jeune que si l'entourage y est favorable. En outre, leur relation avec un homme d'âge très différent va toujours avec un certain degré de conflit ou de stress dans leur équilibre ultérieur. Quant à la personne plus âgée, se retrouver aliénée de son entourage social – par exemple si ce dernier ne parvient pas à accepter la relation – peut être nocif à long terme, car la vie sociale améliore la qualité de l'existence, mais permet aussi de la prolonger ! Reste à savoir si les émotions procurées par le contact avec l'entourage sont plus, moins ou également importantes par rapport aux émotions procurées par la relation de couple, dont l'impact fortement positif a aussi été démontré par les études !

**– Qu'en est-il de la dynamique à l'intérieur du couple ?**

– On peut faire l'hypothèse que souvent, la relation entre deux personnes d'âges très différents aura tendance à être complémentaire, du style « collusion orale » c'est-à-dire une

personne maternée, l'autre maternant. Dans le cas de l'homme âgé et de la femme plus jeune, cette dernière sera « protégée », « couvée » en quelque sorte par son partenaire – et les deux y trouvent leur compte. Les difficultés peuvent survenir lorsqu'un tel arrangement est trop rigide, au point de ne pas pou-

voir supporter que l'un des membres du couple évolue. Là, c'est la crise ; mais tout couple à arrangement rigide court le risque d'une crise ! Et l'on sait qu'un des signes chinois représentant l'idée de « crise » signifie aussi « opportunité »...

MMS



Yves Drebraimé/a

*Charlot et Oona ont formé un couple heureux malgré 36 ans de différence d'âge.*