

LA NUIT DE NOCES, POUR UN BON COUP(LE)

MŒURS. A quoi servent nuits de noces et lunes de miel aujourd'hui que les amoureux consomment avant le mariage? A rassurer les couples en quête de rituels socio-culturels. Et à alimenter une industrie du tourisme ravie.

SOPHIE GAITZSCH

«**N**e commencez jamais votre mariage par un viol», écrivait Honoré de Balzac dans *La physiologie du mariage*. C'était en 1829, certes, mais c'est dans les années 60 encore que se mettent en place, aux Etats-Unis, des programmes de préparation à la défloration... Epreuve terrifiante pour toute jeune mariée – qui se doublait de l'exhibition du drap taché de sang au petit matin, preuve de la virginité de l'épousée –, la nuit de noces a perdu de son pouvoir fantasmagorique. Aujourd'hui, les couples dorment parfois dans le même lit depuis des années. Et ont déjà vécu des dizaines de nuits romantiques et d'escapades en amoureux.

Reste que, à l'heure du mariage, bien des couples n'imaginent pas renoncer à la nuit de noces et à la lune de miel, deux étapes traditionnellement vouées à la découverte sexuelle de son partenaire. Qu'importe si elle a perdu sa valeur de rite de passage: la nuit de noces reste un symbole de nouveau départ important à célébrer auquel les couples consacrent de l'attention, du temps et de l'argent.

Romantisme d'abord. La tendresse? Romantissime! Champagne, dentelles et pétales de rose dans un cadre luxueux ou atypique, comme un igloo ou une cabane dans les arbres.



EXOTISME Les destinations lointaines au bord de l'océan sont plébiscitées pour les voyages de noces. Le rêve doit être au rendez-vous.

«Sans la nuit de noces, notre mariage aurait eu un goût d'inachevé», confirme Sara, trentenaire genevoise active dans le domaine bancaire, qui s'est unie à son compagnon en février 2012 dans un grand hôtel. Si cette nuit-là a toujours «de l'importance», ce n'est plus pour la même raison qu'à l'époque de nos grands-mères, mais bien pour son «côté romantique», relève Sara: «Se retrouver à deux, enfin mariés, dans une belle suite...»

Jamais les couples n'avaient autant investi dans leur mariage depuis Mai 68. Malmené, il connaît aujourd'hui un retour en grâce. La sociologue française Florence Maillachon, chargée de recherche au CNRS (Centre national de la recherche scientifique), observe que «les nuits de noces sont davantage préparées qu'il y a dix ou vingt ans. Plus rien n'est laissé au hasard dans les cérémonies de mariage. L'importance du décor et de l'apparat se développe fortement, et cela vaut aussi pour la nuit.»

A en croire la multiplication des offres dans les agences spécialisées et les magazines de mariage, nuits de noces et lunes de miel connaîtraient même un regain d'intérêt. La plupart des palaces de Suisse proposent des arrangements dans des «suites de rêve» et les *wedding planners*, qui fleu-

rissent dans la région, offrent de se charger de cette étape pour leurs clients.

Cadeau de mariage. Du côté des voyageurs, les demandes pour les lunes de miel à l'étranger sont élevées. Ces séjours représentent d'ailleurs le cadeau de mariage le plus fréquemment demandé. Pour Simon Marquard, porte-parole chez Kuoni, les jeunes mariés sont prêts à débours des sommes importantes, qui atteignent souvent plusieurs milliers de francs. «De nombreux couples veulent s'offrir quelque chose d'unique qu'ils ne feront qu'une fois dans leur vie. Il s'agit d'un créneau qui marche fort. Nous avons d'ailleurs participé dernièrement pour la première fois à un Salon du mariage afin de présenter notre offre.» Les plages paradisiaques de l'océan Indien ou de la Polynésie constituent les destinations les plus en vogue, suivies de safaris en Afrique du Sud ou en Tanzanie. Fatima, 43 ans, et José, 37 ans, qui habitent Genève et travaillent dans les secteurs de la conciergerie et des transports publics, se sont permis cette

folie. Ils se diront oui en septembre et s'envoleront ensuite vers l'île Maurice et un hôtel cinq étoiles les pieds dans l'eau. Au programme: dix jours en pension complète dans une suite avec piscine privée,

«CETTE NUIT-LÀ, DES COUPLES FONT L'AMOUR COMME SI C'ÉTAIT LA PREMIÈRE FOIS.»

Nicole Kranz, coach en séduction

jacuzzi et sauna. «Pour nous, c'est un rêve qui devient réalité. Nous partirons juste après le mariage, lequel est plutôt consacré à réunir les amis et la famille. Nous voulons profiter de l'occasion et penser à nous loin de la maison. Ce sera notre jardin secret.»

Psychologie du couple. Ces étapes apparaissent comme une occasion pour se faire plaisir. Mais ont-elles encore une signification particulière? Pour Christian Reichel, conseiller conjugal responsable d'Antenne couples, à Lausanne, la réponse est oui. Il note que la «première nuit» en tant que mari et femme véhicule encore quelque chose de mythique.

«Nuit de noces et voyage de noces font partie des aspects fondateurs du couple. Ceux qui franchissent le pas du mariage veulent se retrouver dans une situation exceptionnelle et vivre quelque chose de fort. Le

couple a besoin de s'accrocher à de belles choses, de se fabriquer des souvenirs. Au final, ce n'est peut-être pas très romantique,

mais il est nécessaire pour tout un chacun de savoir que la vie n'est pas que linéaire mais jalonnée d'événements marquants.»

Et une fois les portes closes? Quelques rituels ont encore cours, comme porter la mariée pour franchir le seuil de la chambre, qui a pour but de laisser les mauvais esprits sur le pas de la porte. Certains mariés choisissent de nourrir le mythe de la découverte en passant la nuit précédant le mariage dans des lieux séparés ou en se privant de relations sexuelles pendant un certain temps. Pour Nicole Kranz, coach en séduction, il s'agit bel et bien d'une nuit durant laquelle il se passe «quelque

chose de magique». «Certains couples sont trop fatigués et s'endorment simplement ensemble. D'autres font l'amour comme si c'était la première fois. Il y a un jeu de séduction très fort: le fait de se retrouver mari et femme apporte une intensité supplémentaire. Souvent dans un registre plutôt traditionnel; ce n'est pas à cette occasion que les gens réalisent leurs fantasmes.»

Dédramatiser. Un avis partagé par Laurence Dispaux, sexologue installée à Morges: «Sur le plan sexuel, certains couples qui se connaissent depuis longtemps ont l'impression qu'ils ont épuisé toutes les possibilités et se demandent comment la pimenter. Au final, il s'agit toujours d'un moment spécial, mais pas forcément au niveau de la performance. L'heure est plutôt à la tendresse, à la discussion et aux retrouvailles après une journée intense d'obligations sociales, quitte à remettre le sexe au lendemain. C'est d'ailleurs ce que je conseille: dédramatiser et miser sur la complicité.» **LARGEUR.COM**

NADINE ET YONATHAN, NYON (VD)

«Nous sommes partis par tradition, mais aussi pour déconnecter»

Nadine et Yonathan s'aiment depuis dix ans, dont cinq passés sous le même toit, lorsqu'ils se marient, au printemps 2012. La cérémonie et la fête ont lieu sur une plage de Majorque avec 80 personnes. «Je voulais une belle fête, une belle robe, vivre un conte de fées. A la fin de la soirée, les invités sont repartis vers leur hôtel et nous sommes restés seuls sur place, raconte la jeune femme. Nous avons

passé la nuit dans une ancienne forteresse, dans une superbe suite avec terrasse, jacuzzi et vue sur la mer. Pour nous, il était très important de marquer le mariage avec une belle chambre, même si nous avons fait la fête jusqu'à 6 heures du matin et que nous n'en avons pas beaucoup profité. C'est quelque chose dont nous avons beaucoup discuté, on s'est demandé si ça valait la peine et

nous avons conclu que oui!» Le couple de Nyonnais, âgé aujourd'hui de 30 et 31 ans, s'évade ensuite pour une lune de miel de deux semaines en Polynésie, leur rêve de toujours, qu'ils peuvent enfin se permettre grâce à la participation des invités à la noce. «Nous sommes partis par tradition, mais aussi pour déconnecter, nous reposer dans un lieu auquel nous n'avions pas accès

auparavant. Nous avons visité une île à la Robinson Crusoe, presque déserte, fait du snorkeling avec des requins à Bora Bora, profité de beaux hôtels. Nous en gardons un souvenir incroyable. Le mariage et le voyage de noces ont été très intenses. Le retour à la réalité, en revanche, s'est révélé un peu triste: après tellement d'émotions, on se sent vide une fois rentrés à la maison.» **O**